



کاربرد درمانی و فرمولاسیون محصولات زنبور عسل

شهرام دادگستر

عضو هیات علمی و

رییس پژوهشکده زنبور عسل و گیاهان دارویی دانشگاه اصفهان

اهمیت زنبوردرمانی و ارتباط آن با طب سنتی

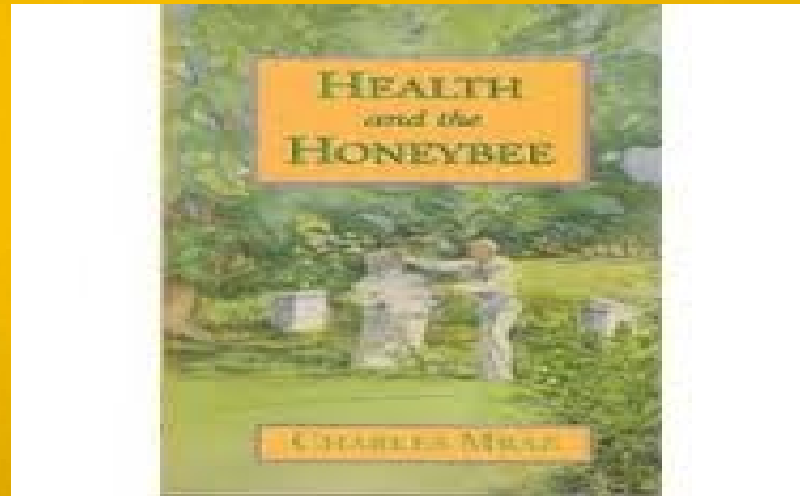
- طب سنتی (تلفیقی از روش های مختلف درمانی شامل سینه ضروریه، گیاهان دارویی، اعمال یداوی، عناصر معدنی و حیوانی، زنبوردرمانی و ...)
- شناسایی مزاج و طبع بیمار، بیماری و دارو اولین رکن طب سنتی
- زنبوردرمانی (Apitherapy): درمان بیماری ها با محصولات زنبورعسل
- پس زنبوردرمانی بخشی از طب سنتی بوده که خود بطور تخصصی می تواند مکتبی درمانی باشد (همانند زالو درمانی، ماساژ درمانی و ...)

تاریخچه زنبوردرمانی

✓ زنبوردرمانی مدرن، به ویژه نیش درمانی توسط فلیپ ترس، ۱۸۸۸

✓ انجمن زنبوردرمانی امریکا توسط چارلز مرز، ۱۹۸۹:

هر جا دیدید علم پزشکی از درمان بیماری عاجز است، از زهر زنبور عسل استفاده کنید.



انواع تولیدات زنبور عسل



- عسل
- گرده
- ژل رویال
- نان زنبور
- بره موم
- زهر
- موم
- زابرو
- لارو



زنبوردار



زنبور عسل



عسل



گرده گل



ژل رویال



بره موم



موم زنبور



زهر زنبور

روستایی

محصولات آرایشی بهداشتی از فراورده های زنبور عسل



- انواع کرم
- پماد
- لوسیون
- تونر
- ماسک
- بالم و رژ لب
- ژل
- صابون
- و ...؟

محصولات دارویی زنبور عسل در طب سنتی

- عسل مصفا

- ترکیب عسل با سایر فرآورده های طب سنتی (دو سین، سیر و عسل، کوکتل ها و ...)

- انواع سرکنگبین

- پدهای ضد درد مومی

- و ...



کرم آب رسان عسل



- مرطوب کننده پوست

- شفاف کردن پوست

- رفع سوختگی و زخم ها

- رفع خشکی، اگزما و خارش های پوستی ناشی از غلبه صفرا و سودا

- رفع چروک های ریز پوست

- پرکاربردترین کرم برای مصارف عمومی



Busy Bee Products Ltd
Lymington SO41 0HN

Lavender & Honey
Moisturising Hand Balm

Ingredients: Aqua (Water), Caprylic / capri triglyceride, Vitis vinifera (Grapeseed) Seed Oil, Glyceryl stearate, PEG100 Stearate, stearate SE, Glycerin (Veg), Cetyl alcohol, Leaf Oil, Stearic acid, Mel (Honey), Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Lavandula angustifolia, Tocopherylacetate (Vitamin E), Geraniol, Linalool, Limonene

CPSR approved 30ml. Batch 201502

www.busybeeproducts.co.uk

مواد مورد نیاز

- کرم پایه (خرید از داروخانه یا عطاری ها)
- روغن بابونه، همیشه بهار، رازیانه، اسطوخودوس و ...
- عرق کاسنی، بیدمشک، بهارنارنج، دارچین، مریم گلی و ...
- عسل طبیعی
- اسانس معطر گیاهی

طرز تهیه کرم عسل

- عسل را به کرم پایه اضافه و هم بزنید
- روغن های مورد نظر را قاشق قاشق به کرم پایه اضافه و مدام هم بزنید
- عرقیات مورد نظر را قاشق قاشق به مخلوط حاضر اضافه و هم بزنید



SavvyHomemade.com



SavvyHomemade.com



SavvyHomemade.com

نکات فنی ساخت کرم عسل

- اگر مخلوط حاضر خیلی شل و روان شد، مقداری پودر کائولن یا پودر نشاسته ذرت برای سفت و حجیم شدن آن قاشق قاشق و با احتیاط به آن اضافه کنید
- ماندگاری این کرم نهایتاً ۲ ماه است و حتماً در یخچال نگهداری شود
- هرچه مواد خالص و نرم تر باشد، کیفیت کرم و لطافت آن بیشتر است
- برای ماندگاری طولانی تر می‌توانید یک درصد نگهدارنده‌های شیمیایی نظیر متیل پارابن به آن اضافه کنید.
- به هیچ عنوان از آب در فرمولاسیون استفاده نشود
- میتوان کمی شیر بز یا الاغ هم به این فرمول اضافه نمود.

Wild Rose & Honey
Hand Cream



کرم ضد چروک ژل رویال

- رفع چین و چروک دور چشم و دور لب
- کلاژن ساز و تقویت پوست های خشک
- رفع اگزما و پسوریازیس
- شفاف و روشن کننده پوست
- جوان سازی پوست



مواد مورد نیاز

- پایه کرم پنجاه گرم
- عسل یک قاشق غذاخوری
- ژل رویال تازه (۱۰ گرم)، پودری (۵ گرم)
- ویتامین E حدود ۳ تا ۵ گرم
- اسانس معطر گیاهی



طرز تهیه کرم ژل رویال

- عسل و ویتامین E را در پایه کرم ریخته، خوب هم بزنید
- ژل رویال را در حالت سرد به آن اضافه کنید
- اگر کرم شل شد، آن را در یخچال قرار دهید
- اسانس را اضافه و کمی هم بزنید تا کاملاً مخلوط شود



...kerende crème met
...gelei, ideaal voor de
...hand. Met zijn bijzondere
...eigenenschappen is koninginnegelei een
...waardvolle schatten van
...helpt het met zijn anti-
...eigenenschappen het
...van de huid te
...
www.honingdirect.nl

Honing *direct*
Royal Jelly
CREME

REVITALISEREND +

- ✓ Bevat pure koninginnegelei
- ✓ Anti-verouderende eigenschappen
- ✓ Geeft de huid meer volume en helpt rimpels verminderen

50 ML

Aanbevolen gebruik:

Masseer in cirkelvormige bewegingen het gezicht, afdalend naar de hals en het decolleté. Creme dit twee op een dag voor een optimale werking.

Anti-verouderingscrème met koninginnegelei
... schoon, droog gezicht verken

ACIA BRASSI, GYCERYL SEABATE, CAPRYL GYLIC
GUTCOL, EMPHYSEN, DIMETHYL SİLANOL, PANTOTHEN
PARAFYLIUM ISOEYRIUM, DIMETHYL SİLANOL, DIMETHYL
PANTOTHEN, TOCOPHERYL ACETATE, DIMETHYL SİLANOL,
CHAMERIS (ZOSTERA) SEED OIL, DIMETHYL SİLANOL,
PARFUM (FRAGRANCES), CERA ALBA, BUTYROLIUM, DIMETHYL SİLANOL,
EUPHORBIA MYRSINACEA, ERYTHRIN, DIMETHYL SİLANOL,
TOCOPHEROL, RETINYL PALMATE, DIMETHYL SİLANOL,
DIMETHYL SİLANOL, DIMETHYL SİLANOL, DIMETHYL SİLANOL

نکات فنی ساخت کرم ژل رویال

- می توان از بعضی از عرق های گیاهی مناسب برای پوست نظیر عرق دارچین، مریم گلی یا دم اسب استفاده کنید
- اگر کرم بیش از حد شل و روان شد، از پودر تالک یا کائولن استفاده نمایید.
- این کرم حتما باید بصورت سرد تهیه شده و در یخچال نگهداری شود.

ضماد بره موم

- ضد اگزما و خشکی پوست
- رفع درد و التهاب ناشی از گزش حشرات
- رفع آلودگی های پوستی ناشی از باکتری ها
- رفع دردهای موضعی و مفصلی





مواد مورد نیاز

- بره موم خالص و با کیفیت (۵۰ گرم)
- روغن گیاهی بسته به هدف (زیتون، بابونه، بادام تلخ، سیب‌دانه و ...)
۷۰ سی سی
- اسانس معطر گیاهی
- صافی شماره ۳ یا توری پارچه ای



طرز تهیه ضماد بره موم

- روغن را داخل ظرفی بصورت بن ماری گرم نمایید.
- بمحض گرم شدن بره موم را به آن اضافه نموده و هم بزن.
- نگذارید بره موم در نقطه ای از ظرف گلوله شود.
- مخلوط را از حرارت جدا کرده و چند قطره اسانس به آن اضافه کنید.
- تا گرم است مخلوط حاصل را صاف کرده و عصاره بدست آمده را داخل قوطی کوچک بریزید.



نکات فنی ساخت ضماد بره موم

- در تهیه ضماد نیاز به افزودن وازلین یا اوسرین نیست.
- با کم و زیاد کردن میزان روغن و یا افزودن موم زنبور عسل، غلظت ضماد را تغییر دهید.
- روغن های پوستی شامل زیتون، همیشه بهار، رازیانه، بادام شیرین، رازک، مریم گلی و ...
- روغن های ضد التهاب و ضد درد شامل، سیاهدانه، خشخاش، کنجد، بادام تلخ و ...

صابون عسل و زردچوبه

- رفع التهابات پوستی
- ترمیم زخم و جای اسکار
- رطوبت رسان
- مصرف عمومی و پاکسازی
- افزایش لطافت پوست





طرز تهیه صابون عسل و زردچوبه

- مقدار ۵۰ گرم پایه نیمه شفاف صابون را بن ماری کنید
- یک قاشق مرباخوری عسل و نصف آن زرد چوبه را از قبل مخلوط و هم بزنید
- بلافاصله پایه صابون بن ماری شده را به مخلوط زردچوبه و عسل اضافه و چند قطره اسانس به آن اضافه کنید
- محصول نهایی را داخل قالب ریخته و نیم ساعت در یخچال قرار دهید



صابون عسل و سیاهدانه

- ساده و کاربردی
- قابل استفاده برای کودکان و افراد با پوست حساس
- شفاف کننده پوست
- افزایش گردش خون سطحی پوست
- خواص آنتی اکسیدانی
- مناسب برای پوست های خشک (رفع آگزما)

طرز تهیه صابون عسل و سیاهدانه

- حدود صد گرم پایه صابون نیمه شفاف بن ملری شود
- یک قاشق غذاخوری عسل به آن اضافه شده و خوب هم
زنید
- پنج تا ده قطره روغن سیاهدانه مرحله به مرحله افزوده و
هم بزنیید
- محلول حاصل را داخل قالب ریخته وبمدت سی دقیقه در
یخچال قرار دهید



عسل مصفا

- ۳ کیلو عسل با یک کیلو آب چشمه (آب معدنی یا آب فاقد کلر)
- روی حرارت ملایم بجوشانید و کف آن را مرتب بگیرید تا آب آن تبخیر شود
- مایع غلیظ و تیره عسل مصفا است
- بهتر است در یخچال نگهداری شود

خواص درمانی عسل مصفا



- مناسب برای افرادی که به عسل خام حساسیت دارند
- تقویت قلب و انرژی زا
- افزایش سوخت و ساز بدن
- رفع سردی معده و بیماری های گوارشی
- پاکسازی کبد
- رفع سرفه های خشک و مزمن



معجون دو سین و سه سین

- عسل طبیعی ۲ قاشق غذاخوری
- سیاهدانه نیم کوب نصف قاشق چایخوری
- ترکیب روزانه تهیه و مصرف شود

• معجون سه سین، خیساندن سیاهدانه در سرکه انگور و جذب و تبخیر کامل آن

• تقویت بدن، انرژی زا، رفع سرگیجه و ضعف و...



سر کنگبین



- سرکه انگور یک واحد
- عرق نعنا دو واحد
- عسل طبیعی دو واحد
- ترکیب سرکه و عرق نعنا و جوشاندن آن
- افزودن عسل بعد از ولرم شدن ترکیب سرکه و عرق نعنا
- تغییر نوع عرقیات یا سرکه بنا به هدف مصرف

digikala



خواص درمانی سرکنگبین

- منضج عام (پاکسازی تمامی اخلاط بدن)
- پاکسازی کبد و ضد کبد چرب
- پاکسازی کلیه و مجاری ادراری
- رفع سوهاضمه و مشکلات گوارشی
- گرم کردن معده و رفع نفخ معده (سرکنگبین عنصلی)

معجون سیر و عسل

- به ازای هر یک کیلوگرم عسل ۵۰ تا ۱۰۰ گرم سیر تازه
- پوست گرفته و برش دهید
- به مدت سه روز الی یک هفته داخل عسل مانده سپس مصرف
- مصرف ترجیحا صبح ناشتا



خواص درمانی معجون سیر و عسل

- افزایش سوخت و ساز بدن
- چربی سوز و لاغر کننده بدن
- تقویت معده و قلب
- رفع کلسترول و تری گلیسرید خون





کوکتل عسل، بره موم، گرده و ...



- عسل یک کیلو
- پودر گرده گل کاملاً خشک ۱۰۰ - ۱۵۰ گرم
- پودر بره موم ۵۰ - ۱۰۰ گرم
- سایر ترکیبات طب سنتی (بسته به هدف و طبع افراد)
- ژل رویال؟!



فرآورده‌های زنبور عسل

تولید، فرآوری، کاربردها و خواص درمانی



گردآوری و تألیف: شهرام دادگستر
دکتری حشره‌شناسی کشاورزی دانشگاه تهران
مدرس دانشگاه

فرآورده‌های زنبور عسل

گردآوری و تألیف: شهرام دادگستر



زنبور عسل حشره‌ای مفید و مقدس است که در قرآن کریم و سایر کتب آسمانی به آن و فرآورده‌های تولیدی این حشره اشاره شده است. زنبور عسل علاوه بر گرده‌افشانی کاربردهای فراوانی در کشاورزی و تأمین غذای بشر دارد. از تولیدات این حشره علاوه بر عسل می‌توان به گرده، بره موم، ژل رویال، موم و زهر اشاره کرد که هر کدام خواص دارویی و درمانی شگفت‌انگیزی دارند.

در این کتاب اطلاعات جامع و کاملی از معتبرترین منابع علمی در مورد تاریخچه، تولید، فرآوری و خواص درمانی فرآورده‌های زیر کسب می‌کنید:

- عسل
- گرده
- بره موم
- ژل رویال
- نوزاد زنبور عسل
- زهر زنبور عسل
- موم





- Instagram: [dr.shahramdadgostar](#)
- Email: sh_dadgostar@ut.ac.ir
- Whatsapp: [09371480815](https://wa.me/09371480815)
- Telegram ID: [@drshd](https://t.me/drshd)





با سپاس از توجه شما